

Leitung

Jacqueline Baumer, Fachstelle Gemeindeentwicklung, Coach

Martina Hoffmann, Pflegefachfrau

Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos.

Mittagessen auf eigene Kosten im Restaurant Alpina (ca. 12 Gehminuten)

Kursort und Zeit

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Schuderserstrasse, 7220 Schiers

10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr.

Anmeldung

Bis 4. Mai 2019 an Evangelisch-reformiertes Pfarramt Schiers,

Pfr. Rolf Frei Schuderserstrasse 16, 7220 Schiers, rolf.frei@gr-ref.ch, 081 328 11 48.

Bitte mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Telefon, Adresse, Ort, E-Mail, Geburtsdatum.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.



Schiers
Samstag, 18. Mai 2019, 10 – 16 Uhr

LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende



*Erste Hilfe nach
Unfällen zu leisten,
wird in unserer
Gesellschaft
als eine
selbstverständliche
Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen
wir Menschen,
deren Lebensende
gekommen ist?*



Damit Sterben menschlich bleibt

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

www.letztehilfe.info

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?
- Und vieles mehr.

Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

Durchführung

6 Stunden, inkl. Pausen